Je prends le temps de *planifier ma journée*

DATE

EAU 8 verres de 200ml ou 16 de 100ml

PLANNING

Heure	Libellé

TÂCHES

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

MÉNAGE DU JOUR

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

PENSER À ACHETER

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

NOTES

Maman ORGANISATION