

Planning ménage

TOUS LES JOURS SANS EXCEPTION

- Faire les lits
- Vaisselle
- Ranger rapidement
- Nettoyer les surfaces + l'évier
- Vérifier les sols
- Ranger les jouets en fin de journée
- Lancer une machine si assez de linge

LUNDI SALLES DE BAIN + BUANDERIE

- Nettoyer les WC
- Nettoyer les lavabos et meubles
- Nettoyer les douches et les miroirs
- Essuyer les lavabos, robinetterie et baignoire
- Vérifier que tout est en ordre à l'intérieur des meubles
- Laver et essuyer le compartiment à lessive de la machine à laver
- Faire les produits de ménage si pas assez pour la semaine

MARDI SOLS ET POUSSIÈRE

- Dépoussiérer les plinthes et cadres des portes
- Désinfecter les moquettes
- Aspirer tous les sols
- Passer la serpillière
- Balayer le garage
- Balayer le jardin
- Nettoyer l'entrée de la maison

MERCREDI SÉJOUR

- Aspirer le canapé et en-dessous
- Dépoussiérer et nettoyer
- Nettoyer les pieds des tables + chaises
- Désencombrer si besoin
- Nettoyer la TV
- Nettoyer la porte d'entrée
- Changer les serviettes --

JEUDI CHAMBRES ET SALLE DE JEUX

- Ranger, désencombrer si besoin les chambres
- Nettoyer les meubles
- Aspirer et dépoussiérer les têtes de lit
- Vérifier le rangement des tables de chevet
- Dépoussiérer le ciel de lit
- Vérifier le pliage des vêtements
- Vérifier le rangement des jouets

TOUS LES SOIRS SANS EXCEPTION

- Ranger la cuisine après le dîner
- Lancer le lave-vaisselle + aimant
- Débarrasser, ranger le séjour
- Débarrasser, ranger les salles de bain
- Programmer le lave-linge (si assez de linge)
- Sortir les affaires du lendemain

VENDREDI CUISINE ET SOLS

- Vider le plan de travail et les étagères
- Nettoyer le plan de travail, la crédence, les portes des meubles
- Nettoyer l'électroménager
- Vérifier que tout est bien en place dans les meubles
- Lancer un cycle de nettoyage rapide du lave-vaisselle vide
- Nettoyer le sol

SAMEDI TOUT RAFRAÎCHIR

- Changer le linge de lit
- Changer les serviettes
- Changer les tapis de bain
- Lancer des machines avec tout cela + fleurs de douche
- CHOISIR 2-3 TACHES OCCASIONNELLES

DIMANCHE COURSES + PLANIFIER

- Vider et nettoyer le frigo
- Planifier les menus de la semaine
- Faire les courses
- Meal prep et goûter pour la semaine
- Ranger mon sac à main et le sac d'école de la petite
- Rattraper mon retard de ménage de la semaine, le cas échéant

DANS LE MOIS

- NETTOYER
- Machine à café
 - Lave-vaisselle
 - Fenêtres
 - Télécommandes
 - Interrupteurs
 - Paillasons
- TOURNER & ASPIRER
- Les matelas
- ENTREtenir
- Le bois (escaliers, meubles, planches, déco)
- Four
 - Machine à laver
 - Luminaires
 - Téléphones, ordi
 - Boîte aux lettres
 - Voitures

Planning ménage

TOUS LES JOURS
SANS EXCEPTION

<input type="checkbox"/>

LUNDI
SALLES DE BAIN + BUANDERIE

<input type="checkbox"/>

MARDI
SOLS ET POUSSIÈRE

<input type="checkbox"/>

MERCREDI
SÉJOUR

<input type="checkbox"/>

JEUDI
CHAMBRES ET SALLE DE JEUX

<input type="checkbox"/>

TOUS LES SOIRS
SANS EXCEPTION

<input type="checkbox"/>

VENDREDI
CUISINE ET SOLS

<input type="checkbox"/>

SAMEDI
TOUT RAFRAÎCHIR

<input type="checkbox"/>

DIMANCHE
COURSES + PLANIFIER

<input type="checkbox"/>

DANS LE MOIS

<input type="checkbox"/>

Planning ménage

TOUS LES JOURS
SANS EXCEPTION

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

TOUS LES SOIRS
SANS EXCEPTION

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

DANS LE MOIS