

# DIMANCHE, je fais mon

## *Menu de la semaine*

Lu

 Rapide  
 Décongeler  
 Préparer à l'avance  
 Plus d'1 heure

Ma

 Rapide  
 Décongeler  
 Préparer à l'avance  
 Plus d'1 heure

Me

 Rapide  
 Décongeler  
 Préparer à l'avance  
 Plus d'1 heure

Je

 Rapide  
 Décongeler  
 Préparer à l'avance  
 Plus d'1 heure

Ve

 Rapide  
 Décongeler  
 Préparer à l'avance  
 Plus d'1 heure

Sa

 Rapide  
 Décongeler  
 Préparer à l'avance  
 Plus d'1 heure

Di

 Rapide  
 Décongeler  
 Préparer à l'avance  
 Plus d'1 heure

*Maman*

ORGANISATION